

Em comemoração aos 40 anos de carreira,
o psiquiatra e educador Içami Tiba lança o livro

FAMÍLIA DE ALTA PERFORMANCE
Conceitos Contemporâneos na Educação



Com tiragem inicial de 100.000 exemplares, o livro será lançado no dia 20 de maio, na Livraria da Vila do Shopping Cidade Jardim

No ano em que comemora 40 anos de carreira, o psiquiatra e educador Dr. Içami Tiba, especialista em temas inerentes à adolescência, propõe em obra inédita um novo olhar a fim de que as pessoas percorram caminhos assertivos na construção de relações familiares coerentes e harmônicas, a partir do conceito de Alta Performance.

Qual é a fórmula para obter sucesso na vida profissional e pessoal? Como atingir o grau máximo de satisfação e excelência na qualidade de vida? Todos passam por dificuldades nas relações familiares, profissionais ou amorosas. Em **Família de Alta Performance – Conceitos Contemporâneos na Educação** (Integrare Editora), Içami Tiba mostra que bastam algumas mudanças, além da implementação de conceitos relacionais atuais para melhorar não só a sua vida como também de todos à sua volta, praticando a *Alta Performance*.

Em um mundo de velozes modificações e crises não é mais possível funcionar como antes. É preciso renovar, re-inventar e procurar saídas globais para atingir esta nova fase da evolução da humanidade. Pensando nisso, Dr. Içami Tiba lança este livro. A obra tem o objetivo de mostrar alguns caminhos para um mundo, uma família, uma pessoa melhor, através da *Alta Performance*. Todos podem e merecem a excelência na qualidade de vida, é possível ser um pai ou mãe com boa performance e, ao mesmo tempo, um profissional de sucesso.

Família de Alta Performance – Conceitos Contemporâneos na Educação é dividido em quatro temas centrais, que buscam mostrar de forma clara o início de possíveis problemas e maneiras inovadoras de solucioná-los, são eles:

Família de Alta Performance com Filho Único; Família de Alta Performance com dois ou mais filhos; Casal de Alta Performance e Pessoa de Alta Performance.

Para Viviane Senna, “Ninguém nasce sabendo como ser pai ou mãe. Como pais, precisamos estar abertos ao novo, a entender processos, a errar e não nos envergonhar disso, mas saber corrigir o possível.” O livro aborda parâmetros fundamentais para o alto desempenho que a família exerce sobre o âmbito social moderno com o qual nos deparamos.

Ao abordar a condição do **Filho Único**, Dr. Tiba esclarece em detalhes a **Síndrome do Filho Único** - e afirma que os responsáveis são os próprios pais. De acordo com o médico, pelo fato de ser o “rei” da casa, este filho tende a ser mais mimado. “*É uma consequência da maneira pela qual este é criado, protegido, perdoado pelos seus próprios pais ou substitutos*”, exemplifica o psiquiatra. Além dos pais, outras pessoas influenciam para **Baixa Performance** da família com **Filho Único**, como os avós de **Neto Único**. Os avós também sentem necessidade de agradar o neto, seja com brincqedos ou quebrando regras impostas pelos pais. A super - proteção ao filho único na infância pode refletir em dificuldades de relacionamento com os colegas na adolescência.

Família de Alta Performance com Filho Único – A família começa com o nascimento de um filho. Este é o primeiro e único filho, definitiva ou provisoriamente. Apesar de estar aumentando o número de filhos únicos, ainda é maior o número de famílias com dois ou mais filhos. Os pontos fortes e fracos desta condição é discutida com profundidade neste capítulo. As sugestões e conceitos a serem praticados na educação de um filho, segundo o autor, dá consistência ao tema e desperta reflexões.

Porém, quando a família tem dois ou mais filhos, os desafios são outros. Por muitas vezes, os filhos competem para ser únicos quando, na verdade, a família precisa encontrar um equilíbrio e aprender a conviver em equipe, a fim de conquistar a **Alta Performance**. Dr. Tiba também aponta questões pertinentes no capítulo **Família de Alta Performance com dois ou mais filhos**.

Família de Alta Performance com dois ou mais filhos – Bem ou mal os pais conseguem lidar com os filhos únicos. Mas os problemas se multiplicam quando vários irmãos entre si querem ser únicos. Com constantes brigas e provocações entre eles, que têm ritmos, temperamentos e objetivos particulares, não há **Performance Familiar** que agüente. Este capítulo esmiúça os pontos centrais que envolvem este contexto familiar como quem é o líder da equipe, família nuclear e expandida, QI e sucesso, conceitos corporativos, meritocracia, condição econômica e financeira, cidadania familiar, impunidade ao não uso da ética, ética: uma questão de educação, pais não são os melhores amigos dos filhos, amizade de adolescentes e excitação sexual, pai é pai e não ajudante da mãe, feedbacks educativos, entre outros importantes pontos.

Antes da constituição de uma família, algumas etapas são cumpridas. O casal se conhece, namora, troca alianças e casa. A partir daí, uma família está sendo estruturada. Por isso, um dos pontos essenciais para alcançar a **Alta Performance** no lar é que o casal atinja o ápice dessa performance. O autor compara os dias atuais com o antepassado, como no subtítulo *De caçador de feras a pai*, onde fala que o homem de hoje está mais presente na gestação da mulher. “*Os pais de hoje são mais dedicados que seus pais, que nem iam à sala de parto, assim como os avós, que pegavam os netos somente quando já falavam*”, explica. Para se tornar um **Casal ou Família de Alta Performance** é preciso, primeiramente, ser uma **Pessoa de Alta Performance**. Dr. Içami Tiba explica que “*são muitos os requisitos, uns mais importantes que outros conforme o estágio da vida. Um princípio é fundamental: uma pessoa pode ser melhor sempre*”.



Casal de Alta Performance – Não se tem filho de uma hora para outra, assim de repente. Aliás, para formar o casal de pais, muitos estágios foram vividos: paqueras e ficadas, namoros, noivados e casamento. Aparentemente não é difícil o viver um para o outro. Esta parte do livro também fala dos caminhos que a humanidade trilhou para chegar à família de hoje e propõe reflexão em relação a itens como casamentos: conveniência e amor; construindo a paternidade atual; força da mulher no mercado de trabalho; liderança feminina na família; bom namoro não garante casamento feliz; filho nasce mas família não se forma; pais imaturos; amadurecimento relacional; pai/mãe competindo com o bebê; maturidade sexual precede a psicológica; amadurecimento cerebral para serem pais; casamento e filho precoces; pai que não assume o filho; complicadores de casamento; casamento que não dá certo; para um casamento ser feliz, entre outros.

Pessoa de Alta Performance – Para se chegar a *Casal de Alta Performance* e *Família de Alta Performance* é condição básica que a pessoa também tenha *Alta Performance*. Uma das características do ser humano é traçar uma busca incessante para preencher suas necessidades, atingir seus objetivos e ser feliz. São muitos os requisitos, uns mais importantes que outros conforme o estágio de vida em que se encontra e o que se pretende conquistar. Um princípio é fundamental: uma pessoa pode ser melhor sempre. A partir daí, o capítulo aborda temas como estudar é uma obrigação; filhos ensinam pais; estilo vegetal de vida; estilo animal de vida; ter filhos é planejar o futuro com carinho; DINK - Double Income No Kids ;doenças familiares; manter a saúde física; ter moradia; ter conhecimento; ter família; ser cidadão ético; ter cidadania etc.

Família de Alta Performance – Conceitos Contemporâneos na Educação convida pais, familiares e filhos interessados em alcançar melhor qualidade de vida a refletirem a partir das dicas e conceitos elaborados pelo autor.

Sobre o Autor:

Içami Tiba

Dr. Içami Tiba, psiquiatra pelo Hospital das Clínicas da FMUSP, já realizou mais de 76 mil atendimentos psicoterápicos a adolescentes e suas famílias em clínica particular. Seus 27 títulos ultrapassam 2,3 milhões exemplares. Proferiu mais de 3.300 palestras, no Brasil e no exterior, para empresas nacionais e multinacionais, escolas, associações e instituições. Entre os títulos publicados estão ***Adolescentes: Quem Ama, Educa!***; ***Disciplina: limite na medida certa. Novos paradigmas***; ***Ensinar Aprendendo. Novos paradigmas na educação***; ***Seja Feliz, Meu Filho***. Edição ampliada e atualizada; ***Educação & Amor***; ***Juventude & Drogas: Anjos Caídos***, entre outros.

É membro da equipe técnica da Associação Parceria Contra as Drogas (APCD) e referência para seus pares: em 2004, em pesquisa realizada pelo Ibope no Conselho Federal de Psicologia, foi apontado como terceiro autor de referência e admiração, atrás apenas de Sigmund Freud e Gustav Jung.

“Uma mente expandida não retorna ao seu tamanho original. Você não vai querer pensar em algo que o apequene. Realize simplesmente este desejo. Você estará fazendo a sua parte nesta afetiva comunidade de importância global, a Família de Alta Performance” (Içami Tiba)

A **Integrare Editora**, por ter uma proposta de ser uma empresa socialmente responsável e por acreditar que o papel das empresas vai além de pagar impostos e gerar empregos, destina uma porcentagem do faturamento de todo lançamento para uma entidade não-governamental reconhecida, atitude que faz parte de sua política empresarial. Por essa razão, destina um porcentual da venda desta obra para o **Instituto Ayrton Senna**.



“Ter *Alta Performance* como pais é, para mim, estarmos abertos ao novo, a ouvir, acolher, a ter compaixão e ternura, a entender processos, a errar e não nos envergonharmos disso, mas saber corrigir o possível. É darmos o melhor de nós para realizar a felicidade do outro, nosso bem maior, nosso filho...É ajudá-lo a ter braço nas situações onde nada mais resta a não ser acreditar e ter fé de que é possível.”

VIVIANE SENNA
Presidente do Instituto Ayrton Senna

Lançamento do livro *Família de Alta Performance – Conceitos Contemporâneos na Educação*, de Içami Tiba

Dia 20 de maio, quarta-feira, das 18h30 às 21h30

Local: Livraria da Vila – Shopping Cidade Jardim

Av. Magalhães de Castro, 12.000/pista local da Marginal Pinheiros – entre as pontes Cidade Jardim e Morumbi. Tel.: 3755.5811

Na ocasião, haverá palestra especial para os convidados, seguida de coquetel e noite de autógrafos

Família de Alta Performance – Conceitos Contemporâneos na Educação,
de Içami Tiba

14x21cm; 271 páginas, Integrare Editora, 2009

INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA:

Parceria 6 Assessoria de Comunicação

Antoune Nakkhle

(55-11) 3081.1260 / 7717.5802 – Nextel – ID: 7*5305

parceria6@parceria6.com.br

imprensa@parceria6.com.br