

Autonomia, Resiliência e Protagonismo

Provocações reflexivas para desenvolver competências
Renata Jubram

Esse é um livro para líderes, educadores, profissionais de RH e todos aqueles que se interessam pelos temas propostos. A autora, que é psicóloga, professora de MBA na área de liderança e educadora organizacional, mistura teorias acadêmicas e experiências corporativas, instigando o leitor ao autoconhecimento e à transformação consciente.

Ao conceituar os temas com base em pensadores renomados, ela aponta diretrizes para que empresas e colaboradores possam se fortalecer num diálogo maduro, ético e acertado, sobre as competências que desejam valorizar. E para complementar os conceitos em questão, o livro também conta histórias de pessoas surpreendentes – verdadeiros protagonistas – que concretizaram benfeitorias em prol do coletivo, demonstrando pensamento crítico e força moral (autonomia), ao longo de uma jornada de superação das adversidades (resiliência).

Você se considera uma pessoa autônoma?

“Minha expectativa é fazer com que se possa vislumbrar algo mais consistente, quanto ao sentido da autonomia. E, ao mesmo tempo, propor um caminho que, juntamente com a resiliência (capacidade de superar adversidades), conduzirá ao protagonismo perante à vida.”

Renata Jubram

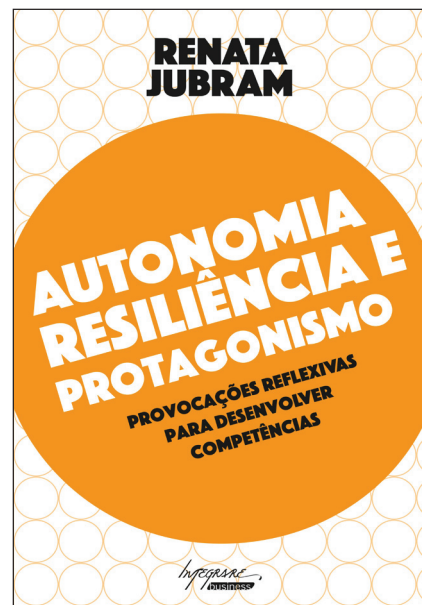
Sobre a autora

Renata Jubram é psicóloga e atua como educadora, sua grande paixão, há mais de 25 anos. Transitando entre o mundo acadêmico e corporativo, dedica-se à pesquisa e ao desenvolvimento de lideranças.

Sua formação inclui mestrado em Educação, Arte e História da Cultura e especializações em Saúde Mental, Psicossomática, Psicopedagogia e Psicodrama. Foi palestrante do CONARH/2014, abordando o tema: Autonomia, Liderança e Responsabilidade.

É também autora de *Autonomia 360° - Saberes aplicáveis na liderança atual; Inteligência ou Inteligências?* – Da eugenia à inclusão; *O Desenvolvimento Moral (Tratado de Psiquiatria)* e colaboradora do Glossário Paulo Freire. É professora de MBA na área de Liderança e Gestão de Pessoas, onde compartilha sua experiência e aprende cada vez mais com seus alunos.

Como educadora organizacional, conduz workshops, formações e desenha projetos para o desenvolvimento de pessoas autônomas, resilientes e protagonistas.



Formato: 14x21

Nº de páginas: 248

ISBN: 978-85-8211-081-2

Preço: R\$ 45,90

Sumário reduzido

1. Ao pé da letra: armadilhas do pensamento concreto
2. A construção da autonomia
3. Transgressão: indivíduos que violam as regras
4. Obediência: indivíduos que executam regras
5. Equacionamento: indivíduos que compreendem as regras
6. Rumo à autonomia: a hierarquia dos estágios
7. Resiliência na vida pessoal e profissional
8. Protagonismo: a complementariedade dos conceitos