

Não me iluda!

Até onde são reais as promessas da autoajuda e da vida perfeitamente idealizada?

Gabriel Carneiro Costa

Em **Não me iluda!** Gabriel Carneiro Costa provoca reflexões, buscando questionar as fórmulas mágicas de felicidade e sucesso. Desconstrói o marketing da vida e carreiras idealizadas, vendidas em equações de autoajuda que teriam o poder de entregar relações perfeitas, fama, fortuna e felicidade. Demonstra que não existem atalhos na vida, que tanto quanto as vitórias, as derrotas e frustrações têm seu papel e importância no caminho de cada indivíduo, e só através da ação é que se pode alcançar a realização pessoal.

“ **O que torna este livro imprescindível** é a ideia de refletir sobre o contrário: sobre a não existência de atalhos. Pelo menos de atalhos fáceis. Na leitura, enxerguei-me muitas vezes nas minhas angústias profissionais, na ideia de provar aos outros, obter reconhecimento e – principalmente – na ideia de valorizar mais o esforço do que a conquista. Obviamente, me identifiquei muito com a desconstrução das fórmulas mágicas da felicidade com técnicas que vão do tratamento de choque ou da ironia fina (que dói mais) até aquele raciocínio que de tão lógico te deixa encurralado para qualquer contra argumentação mental. Tudo isso em um texto prazeroso e de uma leveza invejável.”

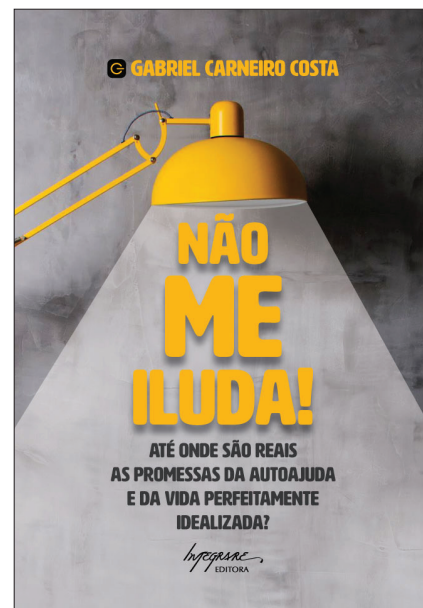
ARTHUR BENDER,

Estrategista de marcas, escritor e palestrante

Sobre o autor:

Gabriel Carneiro Costa é escritor, especialista em comportamento humano e palestrante internacional. Formado em Comunicação Social – Relações Públicas, com estudos nas áreas de coaching profissional, pessoal e familiar, educação emocional, psicologia positiva e análise transacional.

É um profissional inspiracional. Mais do que motivar, seu estilo é questionador. Sua busca é entender o que move (ou deixa de mover) as pessoas para serem mais felizes. É autor do livro best-seller “O Encantador de Pessoas”, que ilustra experiências reais de clientes na busca pela realização pessoal e felicidade autêntica que também foi lançado em Portugal, do livro “À sombra da Cerejeira”, uma história de diálogos significativos a respeito do sentido da vida e do livro “Ponto Ágape” que apresenta histórias de transformação baseadas no conceito de amor maior.



Formato: 14x21

Nº de páginas: 208

ISBN: 978-85-8211-084-3

Preço: R\$ 45,90

Sumário reduzido:

1. O processo de coaching pode ser perigoso
2. Quanto tempo o tempo tem
3. “Dez dicas para ser feliz” ou “Sete passos para ter riqueza” (?)
4. “Você quer, você pode” (?)
5. “Pense positivo e terá tudo o que quiser” (?)
6. A supervalorização do esforço
7. “Dinheiro não traz felicidade” (?)
8. É difícil ser simples
9. Você precisa mesmo disso?
10. As redes pouco sociais
11. Não nos ensinaram a errar
12. O amor sem legendas
13. “Dê sempre o seu melhor” (?)
14. Viva o agora, porém agora
15. Preciso mesmo sair da zona de conforto?
16. Vencer ou viver
17. Todo mundo quer mudar o mundo
18. “Elimine seu ego e seu desejo” (?)
19. O limite moral das empresas na gestão das competências
20. Por que esse idiota ganha mais dinheiro do que eu?
21. “Viva todos os dias como se fosse o último” (?)
22. Mais vendidos ou mais investidos?
23. Ética não pode ser ilusão
24. Criança nenhuma merece pais “perfeitos”
25. Baixa tolerância à frustração
26. Politicamente saudável
27. A incrível história de Ozires

Integrare Editora

www.integrareeditora.com.br | (11) 3562-8590 | comercial@integrareeditora.com.br

Rua Tabapuã, 1.123, cj 71 - Itaim Bibi - São Paulo - SP - 04533-014