

Seja feliz, meu filho

Chega ao mercado editorial a edição revisada e ampliada da obra que é sucesso há 11 anos **Seja Feliz, Meu Filho** de Içami Tiba. Com atualização, ampliação e revisão de Natércia Tiba



Seja Feliz, Meu Filho convida todos que estão preocupados com a educação de seus filhos a refletir sobre como as expectativas que são criadas em relação a eles podem colaborar ou prejudicar na formação de suas identidades.

No momento da gravidez, a maioria dos casais deseja que seu filho nasça saudável e perfeito e admitem a sua preferência por menino ou menina. Essas expectativas continuam durante o desenvolvimento da criança. Muitas vezes, os pais projetam em seus filhos sonhos não concretizados, desejos frustrados que podem prejudicar sua formação, principalmente quando se tornam uma obrigação.

Por outro lado, as expectativas podem colaborar no desenvolvimento quando passadas com afeto e carinho, estimulam as crianças a buscar os seus próprios caminhos. Para exemplificar como as expectativas são um ato de amor dos pais, que podem culminar em realizações ou em frustrações, os autores desta obra refletem a partir de dois exemplos: a história ficcional de Teresa, em que as expectativas familiares se tornam uma sobrecarga e a do médico austríaco Sigmund Freud em que as expectativas se tornaram facilidades.

Os desejos dos pais também estão refletidos na oportunidade de poder ensinar uma pessoa que não tem nenhum conhecimento prévio e poder passar para a pequena criatura tudo o que quiserem. A responsabilidade aparece quando eles descobrem que transmitir conhecimentos para este novo ser não é nada fácil. Esta é, segundo o livro, a difícil - e sublime - missão dos pais.

Quando chega o momento da criança ir à escola, novas barreiras devem ser enfrentadas, conforme aborda o capítulo. Ir bem na escola é quase uma exigência. Os pais precisam encontrar um equilíbrio entre a cobrança e a despreocupação. Dividida em nove capítulos, a obra traz esclarecimentos, informações e mostra que para que a educação dos filhos seja a melhor possível, além de muito amor, é necessária muita dedicação. Os temas discorrem sobre o processo de vida de um ser humano e como ele é pensado desde o momento de sua concepção.

Sobre o autor

Içami Tiba é psiquiatra pelo Hospital das Clínicas da FMUSP e já realizou mais de 76 mil atendimentos psicoterápicos a adolescentes e suas famílias em clínica particular. Seus 29 títulos ultrapassam 4 milhões de exemplares vendidos. Proferiu mais de 3.300 palestras, no Brasil e no exterior, para empresas nacionais e multinacionais, escolas, associações e instituições. Entre seus títulos publicados pela Integrare Editora estão: **Adolescentes: Quem ama, Educa!; Disciplina: limite na medida certa – Novos Paradigmas; Ensinar Aprendendo – Novos paradigmas na Educação; Seja Feliz, Meu Filho**. Edição ampliada e atualizada; **Educação & Amor; Juventude & Drogas: Anjos Caídos; Quem ama, Educa! Formando cidadãos éticos; Família de Alta Performance: Conceitos contemporâneos na educação; Conversas com Içami Tiba; Homem Cobra, Mulher Polvo e Adolescentes: Quem ama, Educa!** Edição ampliada e atualizada.

Natércia Tiba

Natércia Tiba é psicóloga clínica pela PUC/SP e psicodramatista pelo Instituto J.L. Moreno / Sedes Sapientiae / SP. Psicoterapeuta de crianças e adolescentes trabalha com orientação familiar preventiva de casais grávidos e com grupos de gestantes. É membro da IAGP – Internacional Association of Group Psychotherapy. Também colaborou nos livros *Quem ama educa!*, de Içami Tiba, e *Belíssima aos 40, 50, 60, 70...*, da Dra. Carla Góes Sallet, Ed. Conex, 2005. Foi prefaciadora do livro *O manual de instruções que deveria vir com Seu Filho*, do Dr. Daniel G. Amen, Ed. Mercurio, 2005. De março à dezembro de 2000, atuou em “Trabalho de Grupo com Gestantes” com Vitória Pamplona e Cláudia Mariante – Rio de Janeiro/RJ. Participou do grupo de estudos de Psicopatologia Infantil com Dra. Cecília Gross – de abril a dezembro de 2003.



INTEGRARE
EDITORA

INFORMAÇÕES PARA IMPRENSA:
Parceria 6 Assessoria de Comunicação
Antoune Nakkhle e Shirley Frazão
(55-11) 3081.1260 / 9201-9984